

روسیه در صدر وارد کنندگان

کالاهای ایرانی

گمرک ایران اعلام کرد: صادرات ایران به کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا با افزایش ۲۰ درصدی به بیش از ۲ میلیارد دلار رسید.

میزان وزنی صادرات ایران به کشورهای اوراسیا در سال گذشته ۵ میلیون و ۵۹ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن ۲۱ درصد افزایش نشان می‌دهد. بر اساس این گزارش، در این مدت یک میلیارد و ۱۲۱ میلیون دلار کالا به فدراسیون روسیه، ۵۰۵ میلیون دلار به ارمنستان، ۲۷۸ میلیون دلار به قزاقستان، ۱۱۱ میلیون دلار به ترقیزستان و ۲۱ میلیون دلار به بلاروس صادر شده است.

این گزارش حاکی است در این مدت ۲ میلیون و ۱۷۴ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۵۱۰ میلیون دلار از مبدأ کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا وارد کشورمان شده است.

این میزان کالای وارداتی از کشورهای اوراسیا در سال ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن به لحاظ وزن ۳۹ و از حیث ارزش ۲۰ درصد کاهش نشان می‌دهد.

راه‌اندازی قطار ترکیبی

تهران – کر بلا در سال جاری

قائم مقام مدیر عامل راهان گفت: در صورت توافق با طرف عراقی، قطار ترکیبی تهران _ کر بلا امسال راه‌اندازی می‌شود. مدیرمسئور موسوی در پاسخ به اینکه در حال حاضر در چه مسیرهایی قطار بین‌المللی مسافری داریم؟ گفت: قطار تهران – وان سال گذشته بعد از چندین سال وقفه آغاز به حرکت کرد.

وی افزود: قطار ترکیبی تهران به کر بلا را نیز در دستور کار داریم که اگر با طرف عراقی به توافق برسیم برای امسال سعی خواهیم کرد آن را مجدداً برقرار کنیم.

قائم مدیرعامل راه‌ان اضافه کرد: این قطار از تهران به خرمشهر می رود. مسافران در مرز پیاده شده و ۳۰ کیلومتر با انبوس به بصره می روند و سپس سوار قطار بصره _ کر بلا می شوند. مسیر برگشت هم به همین صورت خواهد. البته راه‌اندازی این قطار منوط به این است طرف عراقی ناوگان آماده به کار داشته باشد و به صورت چارتر اختیار ما قرار دهد تا بتوانیم برای آن برنامه‌ریزی کنیم.

وی تصریح کرد: با کشورهای دیگر از جمله افغانستان هم مذاکراتی صورت گرفته است که اگر شرایط مهیا شود و تقاضای سفر وجود داشته باشد قطار از مشهد به افغانستان را نیز راه‌اندازی کنیم. مسیر ریلی تا نزدیک هرات برقرار است اما در حال مطالعه تقاضای سفر هستیم.

موسوی گفت: در حال مذاکره با کشور ترکیه برای راه اندازی قطار تهران_ آنکارا نیز هستیم. کشور ترکیه بعد از زلزله‌اخیری که با آن مواجه شد بخشی از خطوطش تخریب شده بود و نیاز به بازسازی و بهسازی دارد و هنوز به ظرفیت اصلی برگشته است.

وی عنوان کرد: طی مذاکرات با طرف ترک، اگر استقبال از این قطارها مثل سنوات گذشته یعنی قبل از سال ۱۳۹۸ باشد، همانطور که آن زمان قطار تهران – آنکارا داشتیم مجدداً آن را برقرار خواهیم کرد. موافقت کلی انجام شده است، منتظر اتمام عملیات بهسازی و بازسازی و در واقع ظرفیت گذاری ریلی ترکیه هستیم

وزیر جهاد کشاورزی با تاکید بر اینکه محصولات تولیدکنندگان باید به قیمت به فروش برسد، گفت: در مدیریت تأمین سفره مردم تعاونی‌ها می‌توانند نقش‌آفرین باشند. روز شنبه ۲۳ فروردین ماه، مراسم تجلیل از مجریان طرح تنظیم بازار ایام نوروز ۱۴۰۴ در محل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران برگزار شد.

غلامرضا نوری قزلیجه، وزیر جهاد کشاورزی در این مراسم گفت: شرکت‌های تعاونی باید مورد توجه ویژه باشند و به آنها بها داده شود. در هفته‌های گذشته ثابت کردند سر زنده و بالنده‌اند و لازم است مسیر باز شود تا خود را بیشتر نشان دهند. وی ضمن قدردانی از تمام کسانی که در تنظیم بازار شب عید ۱۴۰۴ کمک کردند، افزود: در این زمینه کار ارزشمندی انجام شد و این شرکت‌های تعاونی ثابت کردند، هم می‌توان تنظیم‌گر بود و هم

وزیر ارتباطات: بخش خدمات اقتصاد دیجیتال به سقف خود رسیده است

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه بخش خدمات اقتصاد دیجیتال به سقف خود رسیده است از سرمایه گذاری در بخش های جدید برای بزرگتر شدن کیک اقتصاد دیجیتال خبر داد.

سیدستار هاشمی در حاشیه امضای تفاهم‌نامه میان وزارت ارتباطات و صندوق توسعه ملی درباره تأثیر سرمایه گذاری بر کیک اقتصاد دیجیتال در آینده اظهار داشت: این واقعیت وجود دارد که بحث اقتصاد دیجیتال عمده ورودی در دهه ۹۰ در حوزه خدمات است.

وی افزود: باور ما این است که حوزه خدمات امروز



منافع تولیدکننده و مصرف کننده را تأمین کرد.

وزیر جهاد کشاورزی با بیان این که اگر بخواهیم می‌توانیم و کار سختی نیست، ادامه داد: این امر انتظارات را بیشتر کرده و بیش

به سقف خود رسیده و یعنی اگر بخواهیم سهم اقتصاد دیجیتال را دوباربر کنیم، اساسا این از بخش خدمات کشور در نمی آید.

وی افزود: بنابراین باید به حوزه های دیگری ورود کنیم که امروز این حرکت در وزارتخانه در حوزه‌های مشخص بخصوص صنایع و محوریت انرژی آغاز شده است. هاشمی تاکید کرد: طبیعتا با نگاه جدید و ظرفیت جدیدی که تعریف کرده ایم و نگاه و افق در بحث اقتصاد دیجیتال با منابع قبلی اصلا امکانپذیر نیست.

وزیر ارتباطات تاکید کرد: ما در وزارت ارتباطات یک

رئیس کمیسیون اقتصاد کلان اتاق بازرگانی ایران:

سرمایه‌گذاری بدون اعتماد، معادله‌ای ناقص است

همچنین احساس امنیت حقوقی و احترام به مالکیتینه گفته این فعال اقتصادی، باید پذیریم که سرمایه‌گذاری صرفاً به‌معنای گردش سرمایه یا تزریق منابع مالی نیست؛ آنچه که امروز به‌عنوان ابعاد غیرمالی سرمایه‌گذاری از آن یاد می‌شود، در واقع مجموعه‌ای از مؤلفه‌های بنیادین است که تحقق سرمایه‌گذاری را ممکن و مؤثر می‌سازند؛ مؤلفه‌هایی نظیر ثبات تصمیم‌سازی، انسجام نهادی، پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد و همچنین احساس امنیت حقوقی و احترام به مالکیت.

معماری با نگاهی مبتنی بر تجربه و شناخت محیط کسب‌وکار در ایران، این بُعد را یکی از مغفول‌مانده‌ترین ارکان سرمایه‌گذاری در دهه‌های اخیر دانسته و افزود: تا زمانیکه ذهن‌ها، صرفاً معطوف به نرخ سود و میزان تسهیلات بانکی است، از پی‌ریزی زیرساخت‌های غیرملموسی که بستر پایداری سرمایه‌گذاری هستند، غفلت خواهیم کرد.

رئیس اتاق بازرگانی سمنان، نام‌گذاری سال ۱۴۰۴ به عنوان «سال سرمایه‌گذاری برای تولید» را فرصتی مغتنم جهت بازاندیشی در الزامات سرمایه‌گذاری عنوان و تصریح کرد: اگر بخواهیم این شعار به فرجامی عملی منجر شود، باید نگاه‌ها را از صرف تأمین منابع به سوی مدیریت زمینه‌ها سوق دهیم. تولید، بدون سرمایه‌گذاری ممکن نیست و سرمایه‌گذاری نیز بدون اعتماد، شفافیت و تضمین بازگشت سرمایه، به جریان نمی‌افتد.

وی تاکید کرد: آنچه سرمایه را به حرکت درمی‌آورد، نه فقط عدد و رقم رانامه‌ها، بلکه کیفیت سیاست‌گذاری، شفافیت رویه‌ها و ادراک فعالان اقتصادی از محیط پیرامون است.

رئیس کمیسیون اقتصاد کلان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، با بیان اینکه عنصر اعتماد به‌عنوان مهم‌ترین دارایی پنهان اقتصاد است، گفت: در ادبیات اقتصادی امروز، از سرمایه اجتماعی به‌عنوان پیش‌شرط توسعه پایدار یاد می‌شود؛ اعتماد عمومی و نهادی، بستر شکل‌گیری روابط اقتصادی است. سرمایه‌گذار باید بتواند به افق‌ها، داده‌ها، قوانین، تداوم سیاست‌ها و

محصولات تولیدکنندگان باید به قیمت به‌فروش برسد

از ۸۰ درصد تنظیم بازار ایام نوروز ۱۴۰۴ بر دوش بخش خصوصی بود. تعاونی‌ها ثابت کردند می‌توانند و توانستند و انتظار است در تمام سال بازار خوبی داشته باشیم.

وی با تاکید بر این که محصولات تولیدکنندگان باید به قیمت به فروش برسد، اظهار کرد: در مدیریت تأمین سفره مردم تعاونی‌ها می‌توانند نقش آفرین باشند.

نوری قزلیجه عنوان کرد: باید به تعاون‌های روستایی کمک کرد و برای ادامه فعالیت این تعاونی‌ها باید برخی را بازسازی کرد. ظرفیت‌های خاموش زیادی در استان‌ها وجود دارد که باید رسیدگی شوند.

وزیر جهاد کشاورزی با تاکید بر تشکل‌های بخش خصوصی گفت: در تأمین نهاده‌ها باید این محصولات با قیمت مناسب به دست تولیدکننده برسد تا محصولات با قیمت پایین‌تر به دست خریدار برسد. این چرخه باید به دست تشکل‌ها مدیریت و هدایت شود.

ظرفیت تبصره ۱۸ با عاملیت پست بانک را داریم و واقعیت ماجرا این است که این منابع دیگر امروز برای این طرح و نگاه جدید کفایت نخواهد کرد، پس درصدد استفاده از ظرفیت صندوق توسعه ملی در قالب این تفاهمنامه هستیم. وزیر ارتباطات با اشاره به اینکه این منابع برای این بزرگ شدن بخش خصوصی در حوزه فناوری اطلاعات است، ادامه داد: به دنبال کمک به بخش خصوصی هستیم و بخشی از سرمایه برای این کمک را می توانیم از صنایع تأمین کنیم ولی بخش دیگر آن را باید روی کمک صندوق حساب کرد.

از همه مهم‌تر، به تعامل سالم با دولت و نهادهای حاکم اعتماد کند. معماری ادامه داد: در غیاب چنین اعتمادی، حتی وجود منابع عظیم مالی نیز نمی‌تواند به خلق سرمایه‌گذاری منجر شود؛ چراکه ریسک ادراک شده از سوی فعال اقتصادی، به‌مراتب بزرگ‌تر از ریسک واقعی خواهد بود.

این فعال اقتصادی در ادامه، چند پیشنهاد مشخص برای تقویت ابعاد غیرمالی سرمایه‌گذاری به شرح زیر عنوان کرد:

۱- ثبات در سیاست‌گذاری اقتصادی و تجاری: تصمیمات ناپایدار، سرمایه‌گذاری را از نفس می‌اندازد. ندوین چشم‌اندازهای میان‌مدت و بلندمدت و التزام به آن‌ها، یکی از پیش‌نیازهای قطعی حرکت سرمایه است.

۲- تقویت نظام حقوقی و قضاوت اقتصادی: حمایت واقعی از مالکیت خصوصی، تسهیل فرایند حل‌وفصل اختلافات و شفاف‌سازی قواعد داوری اقتصادی، بستر شکل‌گیری اعتماد است.

۳- بهبود تصویر ذهنی ایران در فضای سرمایه‌گذاری بین‌المللی: معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری با روایت حرفه‌ای، مستندسازی موفقیت‌های بخش خصوصی و کاهش ریسک‌های ادراکی، مسیر جذب سرمایه خارجی را هموار می‌سازد.

۴- گسترش دیپلماسی اقتصادی مؤثر: تعامل سازنده با بازارهای هدف، حضور فعال در مجامع اقتصادی بین‌المللی و ایجاد پیوند میان دیپلماسی رسمی و بخش خصوصی، می‌تواند درچرخه‌های تازه‌ای برای جریان سرمایه به‌شکاید.

به اعتقاد معماری، همانطور که تصویری روشن از ضرورت‌های پنهان در فرآیند سرمایه‌گذاری ترسیم شد، چنانچه بناست سال ۱۴۰۴، نقطه عطفی در مسیر «سرمایه‌گذاری برای تولید» باشد، باید فهم تازه‌ای از زیربناهای فرامالی سرمایه‌گذاری در ذهن سیاست‌گذاران و فعالان اقتصادی نهادینه شود. سرمایه‌گذاری، بدون معنا، ممکن نیست. معنا نیز بدون زبان اعتماد، شکل نمی‌گیرد و این همان مسیری است که از آن، می‌توان با عنوان «جریان معنا» یاد کرد؛ جریانی که اگر جاری شود، اقتصاد را نیز با خود خواهد برد.



کاهش تنش در روابط سیاسی بر متغیرهای اقتصادی اثر مثبت دارد

کاهش تنش در روابط سیاسی و مسائل بین‌الملل روی متغیرهای اقتصادی به شکل مثبت تأثیرگذار است. هر اندازه ثبات سیاسی را تجربه کنیم متغیرهای اقتصادی وضعیت بهتری دارند. بیات افزود: شاهد بودیم که خبر مذاکرات احتمالی، بازارهای مالی را تکان داد و قیمت دلار و انواع سکه نزولی شد، قیمت طلا سقوط کرد و شاخص بورس هم رشد چشمگیری داشت. درست است که در واقع اتفاقی رخ نداده اما همان انتظار کاهش تنش سیاسی تأثیر مستقیم روی متغیرهای اقتصادی گذاشته است.

«اخبار صنعت» درباره ناترازی تاریخی برق در کشور گزارش می دهد؛

نوسازی زیرساخت‌های انرژی؛ «انتخاب» یا «ضرورت»!

توسعه‌ای نیز بدون حل بحران انرژی کارایی چندانی ندارند. اکنون در سال ۱۴۰۴، کشور در نقطه‌ای قرار گرفته که نوسازی زیرساخت‌های انرژی، بهبود بهره‌وری، سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر و بازنگری در الگوهای مصرف، نه یک انتخاب بلکه یک ضرورت فوری است.در حالی کشور سال ۱۴۰۴ را آغاز کرد که تقریباً عمده موارد ذکرشده در سند چشم‌انداز ۲۰ ساله محقق نشده است. بحران انرژی بر صنایع، شبکه خانگی، کشاورزی و بسیاری دیگر از بخش‌های اقتصاد کشور سایه انداخت و توان نفس کشیدن را از آن‌ها سلب کرد.چشم‌انداز ۲۰ ساله ایران به پایان خود نزدیک می‌شود. اما واقعیت تلخی که در پیش است، چیزی جز ناترازی فزاینده انرژی نیست. ناترازی گاز و برق، نه تنها تهدیدی جدی برای رفاه مردم و تولید صنایع است، بلکه تبدیل به یک بحران بی‌پایان شده که رفّ آن فقط به تعویق افتاده است.در سال‌هایی که چشم‌انداز روشنی از آینده پیش‌بینی می‌شد، شاید مردم انتظار داشتند که بحران‌ها یکی‌یکی حل شوند. اما اکنون ناترازی انرژی در تمام بخش‌های زندگی مردم کشور به‌شدت احساس می‌شود. دغدغه مردم این است که چگونه در این شرایط چارهای جز مدیریت مصرف توسط همه مشترکان نیست، باید عزم جدی برای این موضوع وجود داشته باشد تا کشور گرفتار خاموشی نشود، هرچند که از دورور پیش شاهد کاهش‌های مصرف پراکنده در برخی استان‌ها هستیم اما برای بهبود وضعیت و بدتر نشدن اوضاع لاز است تا همه مشترکان به موضوع مدیریت مصرف برق توجه کنند.

اختصاصی خود، بخشی از بار مصرف را جبران کنند. به‌ویژه با توجه به اینکه مصرف برق در ابتدای سال جدید نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۶ درصد رشد داشته که در این مقطع زمانی بسیار کم‌سابقه‌است.

برآوردها حاکی از آن است که تنها در تابستان گذشته، ۶۸۰۰ مگاوات به تقاضای برق افزوده شده و این رشد ادامه‌دار خواهد بود. تأمین این میزان از مصرف در کوتاه‌مدت تنها با توسعه گسترده نیروگاه‌های حرارتی ممکن است که با توجه به نیاز به سرمایه‌گذاری کلان، زمان‌بر بودن پروژه‌ها و مشکلات تأمین سوخت، چندان واقع‌بینانه نیست.بر این اساس، سیاست‌گذاران بخش انرژی بر تغییر ریل صنعت برق تأکید دارند؛ تمرکز بر مدیریت مصرف و توسعه تجدیدپذیرها، دو مسیر موازی هستند که قرار است کشور را از بحران عبور دهند. گرچه بخشی از نیروگاه‌های تجدیدپذیر می‌توانند در بازه زمانی کوتاه‌تری وارد مدار شوند، اما همچنان زمان، سرمایه و هماهنگی ملی کلید عبور از تابستانی است که پیش‌بینی می‌شود داغ‌تر از همیشه باشد.بی‌شک در این شرایط چارهای جز مدیریت مصرف توسط همه مشترکان نیست، باید عزم جدی برای این موضوع وجود داشته باشد تا کشور گرفتار خاموشی نشود، هرچند که از دورور پیش شاهد کاهش‌های مصرف پراکنده در برخی استان‌ها هستیم اما برای بهبود وضعیت و بدتر نشدن اوضاع لاز است تا همه مشترکان به موضوع مدیریت مصرف برق توجه کنند.

پیامدهای اقتصادی: از خسارت تولید تا افزایش عدم‌النفع صنایع

ناترازی انرژی تنها یک بحران فنی نیست؛ این بحران مستقیماً بر تولید سایه انداخته است. قطعی برق صنایع فولاد، سیمان، خودروسازی و پتروشیمی در سال‌های اخیر، علاوه بر وارد کردن خسارت‌های سنگین، موجب کاهش تولید ناخالص داخلی و افزایش عدم‌النفع اقتصادی شده است. در چنین شرایطی، حتی بهترین سیاست‌های

نرخ نوبرانه گوجه سبز؛

۷۰۰ هزار تا ۲ میلیون تومان

بررسی‌های میدانی از سطح بازار نشان می‌دهد که قیمت هر کیلوگرم گوجه‌سبز در برخی مناطق تهران به ۲ میلیون تومان و در مناطق پایین تر به بیش از ۷۰۰ هزار تومان رسیده است.با ورود به فصل بهار، میوه‌های نوبرانه مانند گوجه‌سبز، چغاله‌بادام و توت‌فرنگی و زرد آلو به بازار آمده‌اند، اما رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی می‌گوید با گذشت زمان و توزیع بیشتر قیمت آن‌ها کاهش می‌یابد.بررسی‌های میدانی از سطح بازار نشان می‌دهد که قیمت هر کیلوگرم گوجه‌سبز در برخی مناطق تهران به ۲ میلیون تومان و در مناطق پایین تر تهران به کیلویی ۷۰۰ هزار تومان رسیده است. چغاله‌بادام که یکی از پرطرفدارترین میوه‌های نوبرانه محسوب می‌شود، با نرخ کیلویی ۴۵۰ تا ۷۰۰ هزار تومان در بازار عرضه می‌شود. همچنین، قیمت توت‌فرنگی نیز از کیلویی ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.اسدالله کارگر، رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی در توضیح اینکه چرا قیمت نوبرانه ها این قدر بالا است بیان می‌کند: همیشه در روزهای اولی که این میوه‌ها وارد بازار می‌شوند قیمت بالایی دارند اما با گذشت زمان و توزیع بیشتر قیمت آن‌ها کاهش می‌یابد. در حال حاضر میوه‌های نوبرانه تنها در برخی مغازه‌ها عرضه می‌شود و با توجه به کیفیت و در مناطق مختلف قیمت‌های متفاوتی دارد و تا زمانی که قیمت به اندازه نرخنامه کاهش نشود در میادین میوه و تره‌بار توزیع نخواهد شد.

تخلیه و بارگیری حدود

۳۵ میلیون تن کالا در بنادر

معاون حمل و نقل وزیر راه و شهر سازی و سرپرست سازمان بنادر و دریانوردی، میزان تخلیه‌وبارگیری کالا در بنادر مالکیتی و حاکمیتی سازمان بنادر و دریانوردی طی سال ۱۴۰۳ را معادل ۲۳۴ میلیون و ۸۳۹ هزار و ۱۳۰ تن، اعلام کرد.سید رسولی، میزان تخلیه‌وبارگیری کالا در بنادر مالکیتی و حاکمیتی سازمان بنادر و دریانوردی طی سال ۱۴۰۳ را معادل ۲۳۴ میلیون و ۸۳۹ هزار و ۶۴۸ تن بوده است.وی گفت: میزان بارگیری کالاهای نفتی در بنادر مالکیتی و حاکمیتی، سازمان بنادر و دریانوردی طی سال گذشته، معادل ۷۴ میلیون و ۶۸۰ هزار و ۵۲ تن، میزان بارگیری کالاهای غیرنفتی معادل ۷۷ میلیون و ۸۶۳ هزار و ۶۱۰ تن و مجموع بارگیری کالاهای نفتی و غیرنفتی معادل ۱۵۲ میلیون و ۵۴۳ هزار و ۶۶۲ تن بوده است.سرپرست سازمان بنادر و دریانوردی با بیان اینکه جمع تخلیه‌وبارگیری کالاهای نفتی طی ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۳، معادل ۱۰۳ میلیون و ۴۵ هزار و ۲۰۴ تن بود، گفت:همچنین درمشت مذکور جمع تخلیه‌وبارگیری کالاهای غیرنفتی ۱۳۱ میلیون و ۷۹۳هزارو ۹۶۴ تن بوده ومجموع تخلیه‌وبارگیری کالاهای نفتی و غیرنفتی نیز معادل ۱۲۳ میلیون و ۸۲۹هزار و ۱۳۰ تن بوده است.رسولی به میزان تخلیه‌وبارگیری صورت گرفته در بخش عملیات کانتینری طی سال ۱۴۰۳ نیز اشاره واعلام کرد: میزان تخلیه‌وبارگیری صورت گرفته در بخش عملیات کانتینری طی سال ۱۴۰۳ معادل ۳ میلیون و ۸۳ هزار و ۶۲۳ TEU بود که درقیاس با عملیات کانتینری ۱۴۰۲ رشد ۱۳ درصدی را نشان می‌دهد

ناترازی انرژی است.

چطور مصرف را کاهش دهیم؟

یخچال و فریزر از جمله لوازم برقی است که باید به‌طور دائم به پرزیز برق متصل باشد و قطع برق آن حتی برای چند ساعت می‌تواند سبب فاسد شدن مواد غذایی شود، تنظیم درجه ترموستات یخچال بین ۵ تا ۵٫۲ درجه اقلدای است که باعث صرفه‌جویی برق می‌شود. همچنین درجه مواد غذایی در آن مدت زمان زیادی این داشته می‌باشد که وسایل پر مصرف انرژی است که با راهکار ساده تنظیم درجه ترموستات بین ۱۵ تا ۱۸ درجه سانتی‌گراد زیر صفر می‌توان مصرف انرژی را در این وسیله نیز پایین آورد. باز و بسته کردن در یخچال و فریزر موجب افزایش ۱۰ کیلووات ساعت مصرف برق و افزایش هزینه برق مصرفی می‌شود، ضمن این‌که باعث هدر رفت سرما نیز خواهد شد. خراب بودن لاستیک در یخچال و فریزر موجب افزایش ۲۰ درصدی انرژی مصرفی و هزینه برق خانواده می‌شود، بنابراین لازم است نوازه‌ای دور یخچال را مرتب کنترل کرده و در صورت کوچک‌ترین نشت هوا، نسبت به تعویض آن‌ها اقدام کرد.از جانب هم چنین در یخچال‌های جدید، کمپرسورهای کم‌مصرف و با مصرف انرژی کمتر (۱۰ سانتی‌متری) از دیوارها حفظ شود که این کار موجب کاهش مصرف برق به میزان ۵ کیلووات ساعت در یک ماه می‌شود. شاید پیش از هر اقدامی توجه به برجسب انرژی در انتخاب یخچال و فریزر دقت در استاندارد و موارد ایمنی و مصرف انرژی است و بهینه‌ترین حالت انتخاب یخچال و فریزر با شاخص A و A+ ضروری است، بعضی از خانواده‌ها در خرید یخچال و فریزر جدید، بازمه از مدل قدیمی آن استفاده می‌کنند. غافل از این‌که یخچال‌های قدیمی بسیار پر مصرف هستند و باعث ۲ برابر شدن مصرف برق خانواده می‌شود.