اجرای عملیات رنگ‌آمیزی ۸۵۰۰ مبلمان پارکی منطقه ۱۹

معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری منطقه ۱۹ گفت: در تداوم طرح استقبال از بهار عملیات رنگ‌آمیزی ۸۵۰۰ مبلمان پارکی در ۷۱ بوستان منطقه در راستای بهسازی و نوسازی این تجهیزات در آستانه سال نو آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹، علی نایبی با اشاره به اینکه در همین راستا بهسازی و رنگ‌آمیزی صندلی‌های بوستان ها، ست های ورزشی، وسایل بازی در دستور کار قرار دارد بیان کرد: در واقع این اقدامات در حفظ و زیبایی سیمای شهری، ایجاد تاثیر مثبت و تقویت روحیه نشاط و شادابی در شهروندان از اهمیت و اولویت بالایی برخوردار است.

وی ادامه داد: رنگ آمیزی مبلمان پارکی در ۷۱ بوستان نواحی پنجگانه در قالب ۳ هزار و ۸۵۶ پایه چراغ کوتاه، بلند و وینچ به رنگ سفید و آبی، هزار و ۵۳ عدد وسایل بدنسازی، سه هزار نیمکت، سطل زباله در حال انجام است.

ضمن اینکه فضاهای مسقف بوستان ها شامل محل استراحت کارگران و اتاق های نگهبانی نیز رنگ آمیزی و مرمت و رفع نواقص وسایل بازی و سطل های زباله مرتفع خواهد شد.

به گفته این مسئول با رنگ آمیزی مبلمان شهری بوستان ها، عملیات آماده سازی بستر خاک برای کاشت گل های فصلی و انواع گونه های گیاهی در برنامه کاری این منطقه قرار دارد.

اجرای طرح ویژه جمع آوری شن‌های پخش شده در معابر شمال تهران

شن های پخش شده در عملیات برفروبی هفته اخیر با حضور نیروهای خدمات شهری شهرداری منطقه در حال جمع آوری از سطح معابر است.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک تهران، احسان صفایی معاون خدمات شهری و محیط زیست منطقه گفت: در بارش اخیر حدود ۷ هزار تن شن مخصوص در معابر اصلی و فرعی منطقه یک، جهت بازگشایی معابر و امکان تسهیل در تردد وسایل نقلیه و شهروندان پخش شد که با اتمام بارش‌ها عملیات جمع آوری شن ها با اجرای طرح ویژه در معابر آغاز شد.

صفایی تصریح کرد: طرح ویژه جمع آوری شن در معابر فرعی توسط بیش از ۲۰۰ نیروی مستقر در نواحی در حال انجام است و در محورهای اصلی و بزرگراهی نیز به صورت متمرکز و با حضور بیش از ۱۰۰ کارگر، ۱۰ خاور و تجهیزات مورد نیاز به اجرا می‌رسد.

او افزود: از امروز محور بزرگراه ارتش و بلوار شاهد شهرک شهید محلاتی در حال پاکسازی است و پس از اتمام آن خیابان یمن، رشیدالدین فضل الله و بلوار دانشجو آغاز و به ترتیب هر روز یک محور اصلی در دستور کار قرار خواهد گرفت تا در همه محورها پاکسازی و شن‌های پخش شده جمع آوری شوند.

معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهرداری یزد:

پروژه بلوار دکتر ایرج افشار را یکساله به اتمام می رسانیم

یزد-سید محمد جواد عرفان فر: معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهرداری یزد گفت: پروژه بلوار ایرج افشار به طول ۲۲۰۰ متر که دارای یک زیرگذر و تقاطع غیرهمسطح می باشد، با اعتباری بالغ بر ۲۱۴ میلیارد تومان طی یکسال آینده به بهره برداری می رسد.

محمد جواد آقایی با بیان این که عملیات عمرانی پروژه بلوار دکتر ایرج افشار از اواسط دی ماه سال جاری آغاز شده است، گفت: این بلوار به طول ۲۲۰۰ کیلومتر از اراضی دانشگاه یزد عبور می کند که با همکاری خوب دانشگاه یزد با شهرداری یزد و مجموعه دست اندرکاران مربوطه همراه بود و جای تقدیر و تشکر از مجموعه دانشگاه یزد دارد.

معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهرداری یزد با اشاره به این که این بلوار بخشی از پروژه رینگ شهری به طول ۱۳۷۰۰ متر می

باشد، گفت: این رینگ شهری از بلوار دفاع مقدس شروع می شود، سپس بلوار طراوت و در ادامه آن به بلوار دکتر ایرج افشار می رسد و در ادامه به بلوار شهیدان پارسائیان، بلوار سردار فلاح زاده و در انتها به بلوار شهید دهقان متصل می شود.

آقایی اظهار داشت: عزم شهرداری یزد بر این است که بر اساس برنامه زمان بندی این پروژه را طی یک سال به اتمام برساند که سعی ما بر این هست که این پروژه را زودتر از یکسال به اتمام برسانیم.

وی افزود: این پروژه در دو لاین رفت و برگشت و به طول ۲۲۰ متر انجام می شود و میدان ایثار را به بلوار شهدای گمنام متصل می کند.

معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهرداری یزد اعتبار این پروژه بالغ بر ۲۱۴ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: این اعتبار برای احداث بلوار و تقاطع غیرهمسطح در داخل مسیر هزینه می شود.

آقایی اظهار داشت: اجرای این پروژه نقش بسزایی در روان سازی و حل بخشی از ترافیک منطقه مهرآوران، صفائیه و بلوار آیت الله خامنه ای خواهد داشت و مسیر تردد شهروندان را تسهیل خواهد کرد.

بررسی تخصصی «مداخلات مددکاری اجتماعی در بحران»

نشست تخصصی «مداخلات مددکاری اجتماعی در بحران» به عنوان چهارمین نشست از سلسله نشست‌های تخصصی بازتوانی در چرخه مدیریت بحران در سالن فارابی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی با محوریت گروه مددکاری اجتماعی این دانشگاه و مشارکت سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، شاهین مظفری، معاون بازیابی، توانمندسازی و مشارکت جامعه محور سازمان ضمن اعلام این خبر گفت: این نشست با هدف تبیین نقش مداخلات مددکاری اجتماعی در چرخه مدیریت بحران با حضور اساتید مددکاری اجتماعی و روانشناسی و بیش از ۱۰۰ نفر از دانشجویان مددکاری دانشگاه توانبخش و سلامت اجتماعی برگزار شد.

وی افزود: این نشست با سخنرانی دکتر فردین علیپور در خصوص چالش های اجتماعی بازتوانی پس از حوادث و بلایا و زینب نصیری در ارتباط با اصول مداخله در بحران با تأکید بر رویکرد PDRP آغاز شد و در ادامه محمد سبزی با محوریت تجربیات مداخلات بازتوانی اجتماعی پس از کووید۱۹، امیر عسگری با موضوع چالش های کار تیمی در بازتوانی پس از حوادث و بلایا، و خانم ثمین پاکدامن و حسین افشار پویا به موضوع مداخلات مددکاری اجتماعی در کار با گروه های آسیب پذیر پرداختند.

در این نشست تأکید شد که مداخلات مددکاری اجتماعی از قبل از بحران در قالب نقش آفرینی در سیاست گذاری ها، برنامه ریزی ها، تهیه و تدوین سناریوها و تمرین های آماده‌سازی بازیابی آغاز می شود و در زمان وقوع بحران در قالب مداخلات گروهی و اجتماع محور و پس از آن در مرحله بازیابی کوتاه مدت و بلند مدت با تغییر در نقش ها با تسهیلگری، مدافعه و حمایت گری از آسیب دیدگان به ارائه خدمت می پردازند.

در پایان نشست از کلیه اساتید و دانشجویان جهت ارائه مقالات خود با محوریت ابعاد روانی و اجتماعی بازیابی در بلایا برای ویژه نامه اختصاصی فصلنامه پیشگیری و مدیریت بحران سازمان، دعوت به عمل آمد.

متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران اهداف کلی برای سلامت جامعه را تشریح کردند؛

ارتقاء کلیه ابعاد سلامتی در جوانان

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید کارشناسان و متخصصان این دانشگاه نکات مهمی را در ارتباط با ضرورت پرداختن به ارتقاء سلامت جوانان به عنوان پیشروان توسعه وهمچنین نقش آن درسلامت فردی و اجتماعی مردم جهت ارتقاء سطح سلامتی و داشتن زندگی سالم را مورد توجه قرار داده است که توجه به آن می تواند در حفظ سلامتی ساکنان مازندران و هم استانی های عزیز نقش مهمی را ایفا کند.

مقدمه:

سلامت اجتماعی از اساسی‌ترین معیارهای رفاه اجتماعی هر جامعه‌ای است و در ارتقای کیفیت زندگی هر جامعه‌ای مؤثر است و به‌نوعی بهزیستن و خوب نگریستن به زندگی و حیات جمعی را برای فرد فراهم می‌کند.

سلامتی و رفاه در گسترده‌ترین معنی آن پدیده‌ای است که درخور توجه تمامی انسان‌ها، گروه‌های اجتماعی و جوامع بشری است.

سلامت یکی از نشانه‌های کیفیت زندگی است و بعضی آن را مترادف خوشحالی و رضایت از زندگی و برخی هم‌معنی با بهزیستی میدانند متخصصان مفهوم سلامت اجتماعی را به معنای ارزیابی فرد از عملکردش در برابر اجتماع بیان می‌کنند.

موضوع بهداشت و سلامت جوانان، محصول پدیدآمدن دوره جوانی و آن نیز نتیجه مدرنیته و گسترش جامعه جدید شهری است. در این معنا پدید آمدن بحث بهداشت جوانان امری متأخر و همبسته با پدید آمدن دورهٔ جوانی است. در واقع، دوره جوانیِ جدید است که بهداشت جوانان را به وجود آورده است. آغاز این امر از پدیدآیی رفتارهای مخاطره‌آمیز در فراوانی بسیار است که نگرانی نسبت به رفتارهای بهداشتی جوانان را سبب شد. این نگرانی‌ها که گاهی شکل هراس اخلاقی می‌یافت، باعث گردید تا مسئلهٔ بهداشت و سلامت جوانان در معرض توجه اجتماعی قرار گیرد. هر چند موضوع سلامت و رفتارهای بهداشتی جوانان در چنین فضایی و با تمرکز بر رفتارهای پرخطر به افکار عمومی راه یافت، امّا بعدها تقریباً هر رفتاری که به سلامت مربوط می‌شد، جزئی از مبحث عمومی‌تر بهداشت جوانان شد.

اکنون وضعیت کاملاً تغییر کرده است. در واقع، در ۲۰ سالهٔ اخیر به دلیل تغییر در سبک زندگی جوانان در عرصهٔ رفتارهای پرخطر، تغییر در نوع گسترش حوادث و از همه مهم‌تر تغییرات گسترده در شرایط و چگونگی گذار به بزرگسالی که بیش از هر چیز سلامت روانی نوجوانان و جوانان را در خطر قرار داده است- تحقیقات متعدد این را اثبات کرده- و وضع سلامت جوانان مناسب نیست. بدین ترتیب، جوانان به طور جدی وارد حوزه‌های مطالعاتی بهداشت و سلامت شده‌اند و حتی در اولویت‌های توجه سیاست‌گذاران قرار گرفته‌اند.

داده‌های طولی از مطالعات مختلف در جهان آشکار می‌کند که علیرغم پیشرفت‌ها در استانداردهای زندگی و تغذیه، پیشرفت در بهداشت جوانان مورد غفلت قرار گرفته است. افزایش وزن به عنوان روندی کلی نشانه ارتقای سطح کلی بهداشت است، اما این امر در مواردی با سطوحی از چاقی و اضافه وزن شایع همراه شده است که در نتیجه شیوع عادات بد مصرف مواد غذایی به وجود آمده است.

هر چند بیشتر جوانان با اختلالات خورد و خوراک روبرو نیستند اما در مجموع می‌توان گفت که تغذیه جوانان خوب نیست و بدتر نیز می‌شود . مرگ و معلولیت ناشی از حادثه در جوانان کشورهای توسعه‌یافته در حال کاهش است، هر چند پایگاه سلامت آنها تغییر چندانی نیافته است . این در حالی است که مرگ‌ها و معلولیت‌های ناشی از حادثه در بین جوانان بسیاری از کشورهای جهان سوم حتی در حال افزایش است. البته جنبه‌های مثبت نیز وجود دارد. شواهد تحقیقاتی حاکی از آن است که مشارکت جوانان در ورزش و تحرک جسمانی افزایش یافته است .

مشاهدات و مطالعات نشان داده است که سلامت و بهداشت در گروه‌های مختلف به گونه معنی‌داری متفاوت است. جنسیت از متغیرهایی است که بیشترین تفاوت‌ها را آشکار می‌کند. هر چند این تفاوت‌ها در سلامت جسمانی کمتر است، اما در سلامت روانی، دختران مشکلات بیشتری را نشان می‌دهند.

سیاست‌گذاری در رفتارهای بهداشتی جوانان نیازمند ایجاد ساختارهای مناسب با تکیه بر فعالیت‌های داوطلبانهٔ خود آنان است که با در اختیار گذاشتن اطلاعات و خدمات مورد نیاز مطابق آنچه خود جوان‌ها بدان احساس نیاز می‌کنند، تحول در حوزه بهداشت جوانان را سبب شود.

براساس سند چشم‌انداز بلندمدت جمهوری اسلامی ایران، تأمین سلامت در ابعاد مختلف به‌ویژه سلامت اجتماعی با مفهوم عمیق و وسیع آن به‌عنوان یک استراتژی بلندمدت، کشور را به تصویر می‌کشد. روشن است هرگونه تلاش درزمینهٔ دستیابی به‌سلامت اجتماعی و روانی که نیازی فردی و اجتماعی است به آشنایی با معنا و مفهوم سلامت اجتماعی و چگونگی اندازه‌گیری، بهره‌مندی از شاخص‌ها و نیز یافتن راه‌های ارتقای آن نیازمند است. بهره‌مندی از شاخص‌های سلامت در گروه‌ها و اقشار مختلف جامعه ازجمله گروه جوانان، پیشروان توسعه، رویکردی است که بهبود کیفیت زندگی، رفاه و رضایت از زندگی را موجب می‌شود. باتوجه‌به نقش سازندهٔ جوانان در جامعه، سلامت این قشر اهمیت بسزایی دارد. پرورش استعدادها و قابلیت‌های جوانان، هماهنگ با نیازها و تحولات جامعه، زمینهٔ دستابی به اهداف تعریف‌شدهٔ یک ملت را فراهم می‌کند. باتوجه‌به این بررسی میزان سلامت اجتماعی جوانان در پیشبرد اهداف کمک شایانی می‌کند که در نهایت به‌سلامت جامعه می‌انجامد.

جوانان سرمایه های فردای جامعه:

جوانان سرمایه های فردای جامعه هستند و برای آنکه جامعه ای سازنده داشته باشیم ، ضرورت دارد تا امروز به آنان بیشتر توجه کنیم. پژوهش های تربیتی گویای این واقعیت هستند که توجه به سلامت جسمی و ذهنی جوانان، تحولات طبیعی آنان را در طی مراحل رشد تضمین می کند ، در حالی که عدم شناسایی مشکلات جسمی و ذهنی می تواند سلامت کلی این قشر را به مخاطره انداخته وانواع مشکلات تحصیلی و رفتاری را برای او به همراه داشته باشد.

جوانان نه تنها از لحاظ وضعیت ظاهری ، خصوصیات شخصیتی ، هوشی و روانی با یکدیگر متفاوت هستند، بلکه عده ای از آنها در بعضی از موارد با محدودیت هایی مواجه اند.تضعیف روحیه جوانان به دلیل شکست در یادگیری و در نتیجه قرار گرفتن در شرایط روانی نامناسب یکی از تأثیرات مخرب این وضعیت است که مشکلات خاص رفتاری را برای آنان به همراه می آورد.

ارزیابی های روانی و تربیتی عمدتاً برای تشخیص تفاوت های فردی به کار می روند . این ارزیابی ها ، تفاوت های فردی را از نظر استعداد و خصایص شخصیتی بررسی می کنند. بر این اساس ،تفاوت های مشاهده شده در ارزیابی ها را می توان به تفاوت های واقعی افراد در استعداد ها و خصایص شخصیتی آنها نسبت داد. این واقعیت که افراد از نظر استعداد ، شخصیت و رفتار تفاوت دارند و اینکه این تفاوت ها را می توان مورد سنجش قرارداد ، از ابتدای تاریخ مکتوب زندگی انسان مورد توجه بوده است.

۷ حیطه خطرآفرین سلامت:

سازمان جهانی بهداشت عواملی که سلامت نوجوانان و جوانان را به مخاطره می اندازد را در۷ حیطه رفتارهای پرخطر برای سلامت تقسیم بندی کرده است که عبارتند از: رفتارهای مرتبط با صدمات غیرعمدی و خشونت، مصرف دخانیات، مصرف الکل و سوء مصرف مواد، رفتار جنسی پرخطر، رفتارهای تغذیه ای ناسالم ، کم تحرکی و اختلالات سلامت روان. پیشگیری از گسترش این رفتارها در جوامع از اهمیت خاصی برخوردار است که نیاز به فرهنگ خاص و آموزش هایی در رابطه با شیوه سالم زندگی را می طلبد که باید از سنین کودکی و نوجوانی درنظر گرفته شوند بنابراین تغییر در عوامل خطر آن از مهم ترین اقدامات در پیشگیری از آنها در این رده سنی می باشد.

سلامت بلوغ و باروری گروه سنی هدف:

توجه به برنامه های بهداشت باروری نوجوانان امری ضروری و اجتناب ناپذیر است . این قشر عظیم نیروی پرتوان و سازنده ای است که نیازمند توجه ویژه برای مصون ماندن از مخاطرات جسمی وروحی می باشند .متاسفانه این قشر آسیب پذیر در مواردی از آگاهی کافی برخوردار نیست .به عنوان مثال ناآگاهی ازتغییرات طبیعی دوران بلوغ و اضطراب ناشی از این ناآگاهی نه تنها سلامت جسمی، بلکه سلامت روحی وروانی وگاها اجتماعی نوجوان را تهدید می کند، به همین دلیل آموزش بهداشت باروری به نوجوانان یکی از مهمترین مسائل انسانی است که در جوامع بشری باید مورد توجه قرار گیرد.

کم تحرکی، آفتی مخاطره آمیز برای سلامتی:

پیشگیری از کم تحرکی ازجمله این موارد است و باید چاره ای برای آن اندیشید.گسترش شهرنشینی وکاربرد وسایل نقلیه، و نیز تغییر مشاغل به سمت مشاغل بی تحرک و اغلب در وضعیت ساکن، موجب کاهش قابل توجه تحرک روزانه افراد شده است. پیشرفت این سیر کم تحرکی در دوران کودکی و نوجوانی نیزکاملاً مشهود است. سازمان بهداشت جهانی شیوع فزاینده اضافه وزن وچاقی درکودکان را یک معضل جهانی اعلان نموده و در بسیاری از کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته در دهه های اخیر این عارضه بطور چشمگیر در حال افزایش است و از اینرو کودکان چاق در معرض خطر ابتلا به بیماری های مختلف و ناراحتی های متعددی در کوتاه مدت و بلندمدت قراردارند.

چاقی و ابتلا به بیماری ها:

ناراحتی های مرتبط با تندرستی کوتاه مدت افراد چاق شامل انزوای اجتماعی و اختلالات روانشناختی بالقوه می باشد. جوانان دارای اضافه وزن یا چاق در معرض خطر بیشتر ابتلا به آسم بوده و از داروهای بیشتری استفاده می کنند. آنان دارای اضافه وزن و چاق در کوتاه مدت با احتمال بیشتری به بیماری های مختلف معده- رودهای، قلبی – عروقی، غدد درون ریزوارتوپدی نیز مبتلا می شوند در حالیکه همتایان لاغر خود ممکن است در طولانی مدت این ناراحتی ها را تجربه کنند. همچنین مطالعات انجام شده نشان می دهد که رابطه زیادی بین چاقی و سطح خودباوری و اعتماد به نفس پایین وجود دارد.

از طرف دیگر قرار گیری دانش آموزان در سنین رشد جسمی و ذهنی و از سوی دیگر ارتباط مستقیم اغلب بیماری های مزمن بزرگسالان با بی تحرکی و چاقی جوانان، ایجاب می کند تا فعالیت بدنی و ورزش در زمره اولویت های برنامه های مرتبط با دانش آموزان در مدارس قرارگیرد. ارتقاء آگاهی و نگرش دانش آموزان در زمینه فعالیت های بدنی می تواند موجب بهبود عملکرد آنان درزمینه انجام فعالیت بدنی و ورزش متناسب با سن و شرایط زمینه ای آنان شود.

برنامه مدیریت خطر بلایا:

سوانح و حوادث از بزرگترین مشکلات دنیای امروز به شمار می رود و سومین علت مرگ و میر در کلیه سنین و دومین علت معلولیت ها محسوب می شود. حوادث می تواند سبب اختلالات جسمی و روانی شود و در موارد شدید منجر به مرگ گردد و دانش آموزان به دلیل شرایط سنی و بی تجربگی، در معرض خطرات ناشی از وقوع حوادث قرار دارند. مدرسه فضای اجتماعی خاصی است که آموزش و رشد شخصیت فرزندان امروز که جامعه سازان فردایند در پناه آموزش های صحیح ، فضای فیزیکی مطلوب و محیط مساعد روانی آن پایه گذاری می شود.

سالانه تعداد زیادی از نوجوانان و جوانان به دلیل تصادفات رانندگی جان خود را از دست می دهند. به منظور کاهش خطرات مربوط به حوادث مانند تصادفات بایستی تمهیداتی در نظر گرفته شود که از جمله آن آموزش مقررات راهنمایی رانندگی به جوانان می باشد.

برگزاری۲۵ برنامه سلامت محور در هفته جوان سال جاری:

توجه جدی به این مباحث از سوی دانشگاه علوم پزشکی مازندران باعث شده تا متخصصان این دانشگاه برنامه های گوناگونی را برای این مهم تبین و طراحی کنند. در همین ارتباط بود که معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران از برگزاری۲۵ برنامه سلامت محور در هفته جوان سال جاری خبرداد.

دکتر رضا صفری عربی جوانان را محور اهداف گام دوم انقلاب دانست و ضمن تاکید بر بهره مندی از جوانان در ارتقا سطح سلامت جامعه از برگزاری ۲۵ برنامه سلامت محور در هفته جوان سال جاری خبر داد

وی افزود:بنا به آیات قرآنی،دوره جوانی، زمان تلاش،کوشش،تحرک و نشاط است و در بیانیه گام دوم انقلاب نیز مقام معظم رهبری بحث سبک زندگی و علم و پژوهش را به جوانان توصیه کرده اند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه هفته جوان فرصت مناسبی برای بهره مندی از نیرو و بارش افکار جوانان برای ارتقا سطح سلامت جامعه است،از برنامه ریزی فعالیت های سلامت محور طی این هفته با ۷ محور خبر داد و تصریح کرد:خانواده جوان و شاد،ازدواج دانشجویی،نقش دانشگاه در ترویج و تسهیل ازدواج، نقش خانواده در ترویج و تسهیل ازدواج ،مزایای فرزندآوری بر سلامت خانواده، آسیب های کم فرزندی،مهارت های ارتباط با همسر و فرزندان از جمله مهم ترین سیاست های وزارت بهداشت و مقام محترم وزارت و همچنین دانشگاه علوم پزشکی مازندران است که در دستور کار قرار گرفته است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: ارتقا رفتارهای سالم در جوانان با داشتن تغذیه و فعالیت بدنی مناسب،عدم مصرف مواد دخانی و مخدر و الکل،پیشگیری از رفتار های جنسی مخاطره آمیز و....دیگر محور برنامه های هفته جوان در استان است.

وی بر ارتقا سلامت روان جوانان در خانواده و افزایش امید به زندگی از طریق پیشگیری از حوادث ترافیکی تاکید کرد و گفت: آگاه سازی،حساس سازی و ارائه خدمات از جمله محورهای برنامه ارتقا سلامت جوانان در هفته جوان در سطح شهرستان های استان مازندران می باشد.

رئیس مرکز بهداشت استان: جوانان به عنوان محرک و مولد جامعه قطعا می توانند با ترویج رفتارهای سالم در استان گام های مناسبی در ارتقا سلامت جامعه بردارند و نیز جوانان و تفریحات ایمن در چهارشنبه آخر سال و ایام نوروز را از دیگر محور های برنامه های هفته جوان دانست واذعان داشت: حفظ جان جوانان جامعه با پیشگیری از حوادث به ویژه در چهارشنبه آخر سال و ایام پر ترافیک نوروز از طریق فرهنگسازی از خطرات محقق خواهد شد که در این راستا برنامه های آموزشی در دستور کار قرار گرفته است

دکتر رضا صفری در ادامه گفت: در دوره جدید مدیریتی برنامه های این معاونت بر اساس شعار سلامت همه جانبه با رویکرد عدالت محوری برای جمعیت ۳۷۸۹۷۳نفری جوانان در سطح استان مازندران ارتقا خواهد یافت.

اجرای بزرگ‌ترین طرح پژوهشی حوزه جوانی جمعیت در شمال کشور:

دکتر رضا صفری معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به اینکه استان‌های مازندران، گیلان و سمنان جزء سالمندترین استان‌های کشور هستند، موضوع جوانی جمعیت و تعیین علل و عوامل مرتبط با آن را حائز اهمیت فراوان برشمرد.

وی با تأکید بر نیاز به انجام مطالعات پژوهشی در این حوزه به‌منظور طراحی مداخلات مؤثر و مبتنی بر شواهد و سیاست‌گذاری صحیح، اعلام کرد: فاز اجرایی طرح پژوهشی «آسیب‌شناسی معضل جوانی جمعیت در کلان‌منطقهٔ یک» از ۲۸ بهمن‌ماه به‌طور همزمان در استان‌های مازندران، گیلان، گلستان و سمنان توسط ۶ دانشگاه علوم پزشکی این استان‌ها آغاز شد.

دکتر رضا صفری این طرح را از لحاظ تعداد افراد موردمطالعه بزرگ‌ترین طرح پژوهشی اجراشده در استان دانست و تصریح کرد: قریب به ۲۰۰ نفر پرسشگر با مراجعه به درب منازل شهروندان در ۲۷۶ منطقهٔ شهری و روستایی در سراسر استان، اقدام به پرسشگری دربارهٔ موضوعات مهمی همچون نگرش شهروندان نسبت به فرزندآوری، ناباروری، سقط جنین و طلاق کردند. وی افزود: طی ۶ روز اجرای این طرح، قریب به ۱۷هزار نفر مورد پرسشگری قرار گرفتند و اطلاعات خوبی جمع‌آوری شده است که در آینده نزدیک با تحلیل این داده‌ها، به آسیب‌شناسی درستی از موضوعات مذکور دست خواهیم یافت.معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: به‌منظور صرفه‌جویی در مصرف کاغذ و همچنین تسریع در جمع‌آوری داده‌های حاصل از پرسشگری، پرسش‌نامه مورد استفاده در این طرح به‌صورت اینترنتی و آنلاین طراحی شد و بدین طریق ناظران استانی طرح در گروه جوانی جمعیت معاونت بهداشت توانستند با رصد برخط و لحظه‌ای داده‌های ثبت‌شده در سامانه و تحلیل وضعیت اجرای پرسشگری در ۲۷۶ منطقه شهری و روستایی، بازخوردهای به‌موقع و دقیقی به ناظران شهرستانی ارائه دهند تا این طرح به بهترین نحو در مازندران اجرا شود، به‌گونه‌ای که تحسین دکتر آبتین حیدرزاده استاد دانشگاه علوم پزشکی گیلان و مجری اصلی طرح در کلان‌منطقه را در پی داشت.

گفتنی است پس از اتمام تجزیه و تحلیل نتایج داده‌های حاصل پرسشگری، برنامه‌ریزی شده است تا در بخش دوم این طرح تحقیقاتی، برای ۱۰۰۰ زوج مداخلات مؤثری طراحی و اجرا شود و این افراد ۲,۵ سال پیگیری شوند تا میزان اثربخشی مداخلات اندازه‌گیری شود.

اخبار

کاشت گل‌های تزئینی در بزرگراه امام علی (ع)

با هدف طراوت بخشیدن به چهره شهر، بیش از ۱۰۰۰ نشا گل فصلی در بزرگراه امام علی (ع) کاشته شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه ۱۴، علیرضا رباطی معاون خدمات شهری با اشاره به اینکه کاشت گل، نهال و توسعه فضای سبز در زیبا سازی منظر شهری و ارتقای سلامت روحی شهروندان تأثیر بسزایی دارد، گفت: به منظور ارتقای سطح کیفی و بهبود سیمای بصری فضای شهری و با توجه به تغییر فصل، نسبت به کاشت گل های فصلی متناسب با فصل بهار در بلوارها، میادین و پارک‌های منطقه اقدام کرده است.

رباطی در ادامه افزود: ما تمام تلاش و توان خود را در راستای زیباسازی و گسترش فضای سبز شهری انجام می‌دهیم و امیدواریم شهروندان نیز با تعامل و همکاری خود در ایجاد محیطی سبز و زیبا شهرداری را یاری کنند.

نوسازی و تجهیز ٦ زمین چمن مصنوعی در منطقه۲۲

معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۲۲ با اشاره به اینکه در این محدوده از شهر تهران ۱۳ زمین چمن مصنوعی وجود دارد؛ گفت: در قالب طرح من شهردارم با همکاری معاونت فنی و عمرانی منطقه ۶ زمین چمن فوتبال تجهیز شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۲؛ حامد خداوردی اظهار کرد: این منطقه ۱۲ محله دارد و ۱۳ زمین چمن مصنوعی در آن دایر شده است؛ از سوی دیگر مجموعه های دیگر خصوصی در این منطقه مجموعه ورزشی دارند و همچنین مجموعه ورزشی آزادی به عنوان بزرگترین مجموعه ورزشی کشور در این محدوده قرار دارد برای همین این منطقه از سرانه مناسبی در حوزه ورزشی برخوردار است.وی افزود: در حال حاضر تعویض چمن مصنوعی البرز در محله شریف با پیشرفت ۲۰ درصدی، تعویض چمن مصنوعی زمین ورزشی شهید میرکمالی در محله دریاچه با پیشرفت ۱۰۰ درصدی، تجهیز زمین چمن مصنوعی شهرک شهید باقری با پیشرفت ۹۹ درصدی، تجهیز زمین چمن مصنوعی خیابان پرفسور سمیعی با پیشرفت ۷۰ درصدی، بهسازی و تجهیز اماکن و زمین بلوار جدی اردبیلی ورودی بوستان لتمال کن با پیشرفت ۹۹ درصدی و تعویض چمن مصنوعی جنب بوستان سرو در محله سروآزاد با پیشرفت ۹۹ درصد به اجرا در آمده است.

خداوردی عنوان کرد: این پروژه تنها بخشی از پروژهای معاونت اجتماعی و فرهنگی منطقه در قالب دور نخست طرح من شهردارم بوده است که در سال جاری در این محدوده غربی تهران به اجرا در آمده است.

انتقال افراد بی‌خانمان و کارتن‌خواب از سطح شهر به گرمخانه منطقه ٤

به همت اداره آسیب‌های اجتماعی شهرداری منطقه ۴ افراد بی‌خانمان و کارتن‌خواب از سطح شهر سرد به مراکز گرم منتقل می‌شوند.به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۴، در روز و شبهایی که سرمای هوا شدت گرفته است و نیاز توجه به افراد بی خانمان وظیفه هر انسانی است طرح حامی شهر زمستان را معنای دیگری بخشیده است.گفتنی است؛ طرح مذکور با شناسایی، جذب و ارجاع افراد آسیب‌دیده و ساماندهی این افراد در مراکز تابعه با هدف سازماندهی امکانات و تجهیزات، تسریع و تسهیل در ارائه خدمات و افزایش سطح تعامل و همکاری بین بخشی اجرا شده افراد بی خانمان را از برودت هوا نجات می دهند.